



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA E NATAÇÃO**  
**CONCURSO PÚBLICO - Nº 01/2018**

A Prefeitura da Estância de Atibaia, através da Secretaria de Recursos Humanos e da Comissão Especial de Concurso Público, nos termos da legislação vigente, torna pública a **CONVOCAÇÃO** dos candidatos habilitados no Concurso Público 01/2018 para o emprego Salva Vidas para **realização da Prova de Aptidão Física e Natação**.

O Edital de Abertura, estabelece que:

7.3. Para ser considerado habilitado na prova objetiva o candidato deverá enquadrar-se na margem estabelecida abaixo.

<b>Emprego</b>	<b>Habilitação na prova objetiva</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Salva Vidas</li></ul>	Estar entre os 35 (trinta e cinco) candidatos com melhor nota mais os empatados na última nota considerada para esse fim e ter obtido, no mínimo, 50% de acertos na prova objetiva.

Os candidatos que não estiverem na margem acima estarão eliminados do Concurso Público.

Não será permitida a realização da prova de aptidão física e natação em data, local, horário ou turma diferentes do previsto neste Edital de Convocação.

Em hipótese alguma, haverá segunda chamada para a sua realização.

Para a realização da Prova Prática, o candidato deverá apresentar-se com 30 (trinta) minutos de antecedência do horário previsto neste Edital de Convocação, munidos do **documento oficial de identidade com foto e no original**.

São considerados documentos de identidade **os originais de**: Carteiras e/ou Cédulas de Identidade expedidas pelas Secretarias de Segurança, pelas Forças Armadas, pelo Ministério das Relações Exteriores e pela Polícia Militar; Cédula de Identidade para Estrangeiros; Cédulas de Identidade fornecidas por Órgãos ou Conselhos de Classe que, por Lei Federal, valem como documento de identidade como, por exemplo, as Carteiras do CREA, OAB, CRC, CRM etc.; Carteira de Trabalho e Previdência Social, bem como Carteira Nacional de Habilitação (com fotografia na forma da Lei nº 9.503/97).

A prova de aptidão física e natação constitui-se na realização de um conjunto de testes, compostos de exercícios físicos que avaliam as valências físicas, permitindo avaliar o estado físico no momento da execução dos testes, devendo o candidato cumprir rigorosamente o que lhe for solicitado.

Para a realização Provas de Aptidão Física e Natação, o candidato deverá:

- a) apresentar-se com 30 (trinta) minutos de antecedência do horário previsto neste Edital de Convocação;
- b) apresentar original de documento de identificação conforme previsto no item 7.5., do Edital de Abertura.
- c) assinar e entregar de Termo de Responsabilidade do próprio candidato que será entregue no local de aplicação das provas;
- d) **entregar Atestado Médico conforme modelo a seguir, datado de até 20 (vinte) dias anteriores à data da prova, que o capacite a realizar testes de ESFORÇO FÍSICO; e**

e) apresentar-se com roupa e calçado apropriados.

**MODELO DE ATESTADO MÉDICO (item 10.9 letra “d” do Edital)**

TIMBRE/CARIMBO DO ÓRGÃO DE SAÚDE OU DA CLÍNICA DE SAÚDE

Atesto, sob as penas da Lei, que o Senhor(a) \_\_\_\_\_ portador(a) do RG \_\_\_\_\_, encontra-se apto(a) para realizar testes de esforços físicos (TAF), podendo participar dos testes de aptidão física do Concurso Público nº 01/2018, da Prefeitura da Estância de Atibaia.

\_\_\_\_\_ (local e data)

(**OBS.:** Esta data não poderá ultrapassar 20 (vinte) dias corridos de antecedência da data da prova)

\_\_\_\_\_ (assinatura do profissional)

Nome, assinatura e **número do registro do profissional que elaborou o atestado.**  
Carimbo (nome/CRM)

O candidato poderá decidir se realizará ou não aquecimento/alongamento para realização dos testes físicos, já que o mesmo não será ministrado pelos avaliadores.

Não haverá compensação do tempo utilizado para a realização do aquecimento / alongamento.

Para a realização das provas de aptidão física e natação, recomenda-se ao candidato fazer sua refeição com antecedência de 2 (duas) horas em relação à realização dos testes.

Anormalidades observadas com os candidatos, durante a aplicação destas provas, serão registradas pelos avaliadores.

A Prova de Aptidão Física terá caráter eliminatório devendo o candidato alcançar a pontuação mínima em cada um dos testes abaixo discriminados:

- Teste de Flexão de Braço em 01 (um) minuto (masculino e feminino);
- Teste Abdominal em 01 (um) minuto (masculino e feminino); e
- Teste de Corrida de 50 (cinquenta) metros (masculino e feminino).

A prova de Aptidão Física, nas suas modalidades, será realizada considerando os seguintes critérios e procedimentos abaixo:

**Flexão de Braço:** consiste no movimento de flexão de extensão do cotovelo. O candidato começa com a articulação do cotovelo em extensão, devendo as mãos estar posicionadas sobre o chão na linha dos ombros. A flexão será efetuada até que o tórax toque o chão, devendo os cotovelos abduzir em relação ao tronco conforme a flexão do cotovelo for desenvolvida. Para mulheres, o movimento sofre uma modificação quanto ao posicionamento dos joelhos – os joelhos apoiados ao chão e os pés suspensos e cruzados. **Músculos avaliados:** peitorais / tríceps / braquial / deltóide anterior. Embasados em RASCH, BURNE, 1977 e WIRHED, 1984.

Marcas Mínimas - tempo 01 (um) minuto.

<b>Flexão de Braço - Masculino</b>	
<b>IDADE</b>	<b>MARCA MÍNIMA</b>
Até 29 anos	26
Igual/Maior a 30 anos	19

<b>Flexão de Braço - Feminino</b>	
<b>IDADE</b>	<b>MARCA MÍNIMA</b>
Até 29 anos	13
Igual/Maior a 30 anos	10

**Resistência Abdominal:** consiste no movimento de flexão anterior do tronco na posição decúbito dorsal. As plantas dos pés deverão estar sobre o chão com os calcanhares unidos a uma distância de 30 a 45 cm das nádegas. Flexionando o abdômen em direção as pernas flexionadas até o nível em que ocorra a passagem dos membros superiores estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, tomando-se por base os cotovelos, e voltando à posição inicial. **Músculos avaliados:** abdominais / flexores do quadril. Embasados em RASCH, BURNE, 1977 e WIRHED, 1984.

**Marcas Mínimas tempo 01 (um) minuto.**

Abdominal - Masculino	
IDADE	MARCA MÍNIMA
Até 29 anos	33
Igual/Maior a 30 anos	25

Abdominal - Feminino	
IDADE	MARCA MÍNIMA
Até 29 anos	28
Igual/Maior a 30 anos	23

**Corrida 50 (cinquenta) metros:** O candidato deverá desenvolvê-lo em pista de atletismo ou em área de superfície lisa e demarcada. Este é um teste máximo de velocidade, devendo o avaliado passar a faixa de chegada, dentro de sua capacidade total. A posição de saída exige afastamento ântero-posterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da marca de largada (saída). A voz de comando para a largada será: "ATENÇÃO, POSIÇÃO, JÁ", sendo o cronômetro acionado no "JÁ" e parado no momento em que o avaliado cruzar a marca de chegada. O resultado desse teste corresponderá ao tempo de percurso dos 50 (cinquenta) metros, com precisão de centésimo de segundo. **Marcas Máximas – Masculino: 10"00 e Feminino: 11"00**

A **METODOLOGIA PARA A PREPARAÇÃO E EXECUÇÃO DA PROVA DE NATAÇÃO**, para os candidatos de ambos os sexos, será a seguinte:

- I. ao comando "em posição", o candidato deverá posicionar-se em pé, fora da piscina;
- II. ao comando da banca examinadora, emitido por sinal sonoro, o candidato deverá saltar na piscina e nadar **50 (cinquenta) metros** em nado livre, qualquer estilo;
- III. na virada (se houver) será permitido tocar a borda e impulsionar-se na parede;
- IV. a chegada dar-se-á quando o candidato tocar, com qualquer parte do corpo, a borda de chegada.

**Não será concedida segunda tentativa.**

No caso de piscina com comprimento inferior a 50 (cinquenta) metros, será admitida a virada olímpica ou batida com uma das mãos na parede da piscina, sem apoiar na borda, submergir e impulsionar o corpo com os pés obtendo novamente a posição hidrodinâmica.

**Não será permitido ao candidato:**

- I. apoiar-se ou impulsionar-se na borda lateral, na parede lateral ou na raia;
- II. na virada (se houver), parar na borda;
- III. apoiar-se no fundo da piscina;
- IV. dar ou receber qualquer ajuda física;
- V. utilizar qualquer acessório que facilite o ato de nadar, exceto touca e óculos de natação.

O teste do candidato será interrompido caso ocorra quaisquer das proibições mencionadas acima, sendo contado como tentativa.

O teste de natação deverá ser realizado em piscina com a extensão de 25 (vinte e cinco) metros ou 50 (cinquenta) metros, raiada.

A duração da prova de natação será de:

- a) 40 segundos para o candidato do sexo masculino; e

b) 50 segundos para a candidata do sexo feminino.

O candidato que nadar a distância de 50 (cinquenta) metros no tempo máximo, de acordo com o sexo do candidato, será considerado “apto” na prova de natação.

Os candidatos que nadarem a distância de 50 (cinquenta) metros em tempo superior ao estabelecido no item 10.15.1.6. do Edital de Abertura serão considerados “não apto” na prova de natação.

Não haverá repetição na execução dos testes, exceto nos casos em que a banca examinadora concluir pela ocorrência de fatores de ordem técnica, não provocados pelo candidato, que tenham prejudicado seu desempenho.

Em razão de condições climáticas ou força maior, a critério da banca examinadora, as Provas de Aptidão Física e de Natação poderão ser adiadas ou interrompidas, acarretando novo horário e/ou data a ser estipulados e divulgados aos candidatos presentes.

Os candidatos que tiverem testes concluídos não os realizarão novamente.

É de responsabilidade do candidato manter-se hidratado, durante a aplicação dos testes. Aconselha-se que o candidato leve consigo água.

Não participará da avaliação de aptidão física e natação o candidato que não apresentar o atestado mencionado no item **10.9 – (d)**, ou cujo atestado esteja rasurado ou que não esteja em conformidade com o descrito no Edital de Abertura.

O desempenho dos candidatos em cada teste de aptidão física e natação será mensurado através da contagem das execuções corretas feitas pelo avaliador, como única contagem considerada válida.

Será proibido ao candidato quando da realização dos testes:

- a) Dar ou receber qualquer tipo de ajuda (como puxar, empurrar, carregar, segurar na mão, etc.)
- b) Não aguardar as orientações dos avaliadores para iniciar ou finalizar os exercícios.

Aplica-se à prova de aptidão física e natação disposto no Capítulo referente à prova objetiva, no que couber.

Somente prestará a aptidão física e natação o candidato que se apresentar dentro do horário estabelecido neste Edital de Convocação e estiver paramentado adequadamente, com roupas e calçados próprios, para a realização da atividade, em função da natureza do emprego, além de estar munido do documento de identidade.

O candidato ao ingressar no local de realização da prova deverá, obrigatoriamente, manter desligado qualquer aparelho eletrônico que esteja sob sua posse, incluindo os sinais de alarme e os modos de vibração e silencioso.

Não será permitido ao candidato filmar ou fotografar os testes.

Não será permitida a presença de acompanhante no local de aplicação dos testes.

Atibaia, 06 de outubro de 2018.

**SERGIO BOLIVAR HASSE**  
**Secretário de Recursos Humanos Interino**

## ANEXO ÚNICO – CONVOCAÇÃO PARA A PROVA DE APTIDÃO FÍSICA E NATAÇÃO

**Emprego:** 106- SALVA VIDAS

**Data:** 21 de outubro de 2018.

**Local:** CIEM – Centro Integrado de Educação Municipal

**Endereço:** Rua da Imprensa, 165 - Jardim Terceiro Centenário - Atibaia/SP

**Horário:** Verificar o esquema de convocação abaixo.

Inscrição	Candidato	RG	Horário de Apresentação
28751	GLEICIELLY CRISTINE DE OLIVEIRA LOPES COSTA	400961003	08 horas
26508	JÉSSICA APARECIDA DE SOUZA	45687782	08 horas
25435	WALESKA BUCEME	207935737	08 horas
21926	ANTONIO WILLIAN BEZERRA	481267116	08 horas
29471	AROLDI TAVARES SANCHES FILHO	35422669-1	08 horas
15826	CAIO AUGUSTO BRAGA	37247195X	08 horas
29572	DANIEL CAMARGO SANT'ANNA	397536227	08 horas
16402	DANIEL LOPES DE SOUZA	38262519-5	08 horas
19194	DENNIS CAPOZZI DOS SANTOS	508836086	08 horas
16184	DIEGO GARCIA DA SILVA	33731203-5	08 horas
23221	ÉVERTON JOSÉ VERGARA POLESSI	35067951-4	08 horas
17950	HUGO DE SOUZA BEZERRA	353191395	08 horas
21943	IGOR AMARO DO NASCIMENTO	448382313	08 horas
16086	JOÃO VICTOR SILVA RAMOS	503132305	08 horas
24102	JOSE AUGUSTO LUCIANO	499773160	08 horas
27469	LUAN JUNIO BORGES DA SILVA	58.585.845-7	08 horas
19891	LUCAS CALEFFI DE MORAES MENDES	36098230x	08 horas
24556	LUCAS DE OLIVEIRA SANTOS	401502016	08 horas
25225	LUIS GUSTAVO NONATO CRUZ	423865560	08 horas
29026	MARCIO PIGNATARI MALMEGRIM	105228394	08 horas
19549	MARCOS DE OLIVEIRA LUCIANO	279577266	08 horas
24154	MATHEUS BEZERRA FERRARI PINTO	416498942	08 horas
27082	MAURÍCIO GALLEGOS CUNHA	465126443	08 horas
22087	PAULO GUSTAVO TORRES SILVA	423128139	08 horas
29808	TIAGO MENDES DA SILVA	531896109	08 horas